

樂や通信

GAKUYA-TOUSIN Vol.1

今年も西原村の
落花生が採れたばい!!

阿蘇西原村産
煎り落花生

送料・手数料無料!!

今回だけの
特別企画!

100gあたり **420円**

(ご注文は別紙のFAXにて)



今回からお送りします樂や通信!!

いつも樂やの落花生とうふをご注文いただきありがとうございます。

11月に入り、最近では樂やがある西原村も寒くなってきました。こんにちは!先月から樂やで働くことになりました江藤です。製造のお手伝いやインターネット関連のことなど行っています。皆様どうぞよろしくお願い致します。この「樂や通信」では定期的に樂やの商品について、また情報などをお知らせしていきたいと思っております!!ぜひぜひ楽しんでお読みになつてください。

★樂や人物図鑑★

人物ファイル1 小城要一郎(社長)

人物図鑑1巻はもすろん社長(写真に
も写っている)がらです。

樂やでのあだ名は番ちゃん。落花生とう
ふの製造は割いたため社長がいないとで
きません。

普段は多趣味で釣り、ギターをこよなく
愛しています。奥さんと姉弟の4人家族
で仕事も子育ても両方絶対に手を抜かない
心持ちです(頑固者)です。

落花生の豆知識

落花生について Part1

今回は樂やの看板商品落花生とうふの原料
についてお話します。落花生(ピーナッツ)はカロ
リーが高いとか食べると太るなど思っている方も
多いと思います。しかし、それは誤解です。

豆に脂質は含まれていますが、オレイン酸と
リノール酸という物質なので肝臓の働きを促進
させるので糖の排出を促しコレステロール値を
低下させます。またビタミンEも含んでますので
お肌のハリもよくなります。

そのほかにも食物繊維や葉酸も多く含んでいます。
おかずに落花生とうふを1品加えるだけで、栄養
バランスがとつてもよくなります。

とれたて煎り落花生のご注文はFAX(別紙にご用意しています)
もしくはお電話でお願いします。その他、落花生とうふやゆずごしょう
のご注文は樂やホームページまたは、電話にてお願いします。

URL <http://www.gakuya-toufu.com/>
もしくはインターネットにて田舎想菜で検索